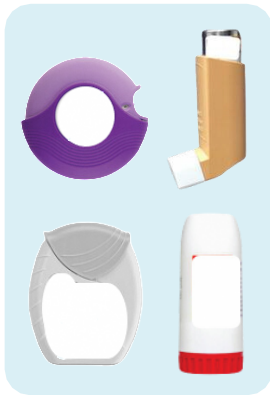


UBAT-UBATAN ASMA

Ubat-ubatan asma adalah penting dalam mengawal asma anda. Mengetahui cara ubat asma anda berfungsi akan membantu anda memahami mengapa penting untuk anda mengambil ubat anda.

Terdapat dua kategori utama ubat untuk rawatan asma:

Ubat anti-radang (juga dirujuk sebagai 'pengawal' atau 'pencegah')



Jenis ubat utama yang digunakan dalam rawatan asma.

Mengelakkan dan mengurangkan sensitiviti saluran pernafasan, bengkak (keradangan), mukus dan risiko serangan asma.

Ubat pengawal hendaklah diambil setiap hari secara jangka panjang untuk mengelakkan serangan asma yang kerap dan untuk mengawal gejala. Jangan berhenti mengambil ubat ini walaupun anda berasa lebih sihat.

Contoh: Beklometason dipropionat, Flutikason propionat

Ubat bronkodilator (juga dirujuk sebagai 'pelega')



Bertindak dengan mengendurkan otot di sekeliling saluran pernafasan yang sempit, melegakan gejala asma

Tidak mengubah suai punca penyakit dan tidak akan menghalang serangan asma seterusnya.

Jika anda perlu menggunakan pelega anda lebih daripada dua kali seminggu, dapatkan nasihat doktor anda. Anda mungkin memerlukan dos yang lebih tinggi atau perubahan dalam ubat pencegahan anda.

Contoh: Salbutamol, Formoterol, Fenoterol

MAKLUMAT LANJUT TENTANG UBAT-UBATAN ASMA

Alat pemberian ubat

Alat sedut ialah alat kecil yang dipegang, yang membolehkan anda menyedut ubat melalui mulut, terus ke paru-paru anda. Ubat alat sedut berfungsi lebih cepat daripada ubat yang ditelan pada dos yang lebih rendah dan secara amnya mempunyai kurang kesan sampingan kerana ubat dihantar terus ke paru-paru.

Terdapat beberapa jenis alat sedut di pasaran. Sesetengah alat sedut memberi ubat melalui semburan (cth. alat sedut dos bermeter), yang lain memberi ubat dalam bentuk serbuk (cth. alat sedut serbuk kering).

Jika sukar untuk menyelaraskan pernafasan semasa menggunakan alat sedut dos bermeter, alat 'spacer' digunakan bersama dengan alat sedut. Peruang mempunyai takungan berongga yang menyimpan ubat yang dikeluarkan, membolehkan pengguna lebih banyak masa untuk menyedut ubat secara perlahan-lahan.



Cara menggunakan alat sedut anda

Teknik penyedutan anda boleh menjejaskan jumlah ubat yang dihantar ke paru-paru dengan ketara. Menggunakan alat sedut merupakan kemahiran yang mesti dipelajari dan dikekalkan supaya ubat diberi secara berkesan. Pastikan alat sedut anda boleh digunakan dengan baik dan paling sesuai untuk anda. Semak teknik penyedutan anda dengan penyedia penjagaan kesihatan anda pada setiap lawatan atau sekurang-kurangnya setahun sekali.

Untuk video mengenai teknik penyedutan mengikut bahasa, sila imbas kod QR di bawah:



Bahasa Inggeris



Bahasa Melayu



Bahasa Mandarin



Bahasa Tamil

Nota: Risalah ini telah ditulis terutamanya untuk orang yang mempunyai asma, ahli keluarga dan penjaga mereka. Ia tidak bertujuan untuk menggantikan nasihat dan penjagaan profesional. Untuk maklumat lanjut tentang rawatan asma anda, sila rujuk profesional penjagaan kesihatan anda.