

## 哮喘药物

哮喘药物对于控制哮喘至关重要。了解哮喘药物如何运作，有助于你理解定时用药的重要性。

治疗哮喘的药物主要分为两大类：

### 抗炎药物（也称为“控制剂”或“预防剂”）



这是治疗哮喘的主要药物。

此类药物可预防并减轻气道敏感及肿胀（炎症）、减少黏液分泌，从而降低哮喘发作的风险。

控制剂需要长期每日服用，以预防哮喘频繁发作并控制症状。因此，即使症状缓解，也切勿擅自停药。

示例：*Beclomethasone dipropionate*、*Fluticasone propionate*

### 支气管扩张剂（也称为“缓解剂”）



通过放松狭窄气道周围的肌肉，来缓解哮喘症状。

无法改变疾病的根本病因，也不能预防下一次哮喘发作。

如果你每周需要使用缓解剂超过两次，请务必咨询医生。你可能需要调整或增加预防性药物的剂量。

示例：*Salbutamol*、*Formoterol*、*Fenoterol*

## 关于哮喘药物的更多资讯

### 哮喘药物用具

吸入器是一种小型手持式装置，可通过口腔将药物直接输送至肺部。与口服药物相比，吸入器给药剂量更低、起效更快，副作用也更少，因为药物直接输送至肺部。

市面上有几种类型的吸入器。有些吸入器通过喷雾给药（如定量吸入器），另一些则以粉末形式给药（如干粉吸入器）。

如果在使用定量吸入器时难以协调呼吸，可以搭配“储雾器”一起使用。储雾器设有空心的储药空间，用于存放释放的药物，让使用者有更多时间吸入药物。



### 如何使用吸入器

正确的吸入操作技巧会显著影响输送至肺部的药量。使用吸入器是一项需要学习和掌握的技能，以确保药物有效送达。请确保你使用的吸入器便于操作且适合自己。在每次就诊时或至少每年一次，请与医疗护理人员检查确认你的吸入器使用技巧。

请扫描下方二维码，观看不同语言版本的吸入器使用教学视频：



英语



马来语



华语



泰米尔语

注意：本宣传册主要针对哮喘患者、其家属及看护者，并不能替代专业医疗建议和诊疗。如需获取更多有关治疗哮喘的资讯，请咨询医疗护理专业人士。