

简介

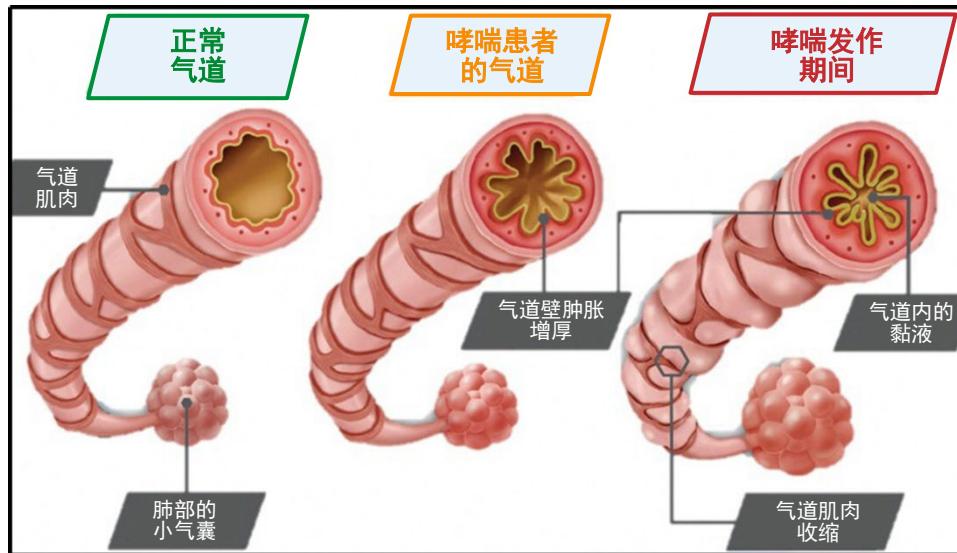
什么是哮喘病？

哮喘病是一种慢性（长期性）气道发炎，可发生在任何年龄，其症状包括气喘、呼吸急促、胸闷和咳嗽。

哮喘发作时会出现什么状况？

哮喘患者的气道非常敏感。当接触触发因素时，气道会出现以下变化，导致呼吸困难。严重发作时可能危及生命，其严重程度因人而异。

- 气道内壁发炎（肿胀）。
- 气道壁周围的肌肉收缩并发生痉挛，导致气道进一步变窄。
- 分泌浓稠的黏液，并堵塞气道。



关于哮喘的更多资讯

哮喘发作时的症状有哪些？

你可能会出现咳嗽、呼吸急促、胸闷或喘鸣声（呼吸时的哨音），这些症状由气道变窄引起。

以下情况可导致你更容易出现哮喘症状：

- 夜间
- 清晨醒来时
- 运动期间和运动后对哮喘患者很重要。如果你在运动期间或运动后出现哮喘症状，请咨询你的医生，以了解如何控制这些症状。

哮喘病能治愈吗？

不能，目前尚无根治哮喘的方法。不过，哮喘的症状可以得到治疗和控制。病情控制良好的哮喘患者能够正常生活，几乎不受症状困扰。

如何控制哮喘？

以下是一些帮助你应对哮喘的重要措施：



设定明确目标，
实现长期控制。



每天使用控制类药物吸入
剂。



了解如何正确使用吸入器。



了解并识别哮喘的触发因
素，从而尽可能避免接触。



与医疗团队合作，共同制定个
人的哮喘行动计划，帮助你管
理哮喘



定期进行哮喘复查