



保健资讯网 (HealthHub):
一站式统管个人以及亲人的健康

- 加入健康SG, 并选择您心仪的健康SG诊所
- 读取您的专属保健护理计划
- 查询您的健康目标进度



健康365 (Healthy 365):
参加有益健康的活动

- 报名参加有益健康的活动
- 记录您的运动量和饮食习惯
- 保持活跃生活, 并获取健康积分
- 使用健康积分兑换奖励



热线
☎ 6325 9220
🌐 www.moh.gov.sg/feedback

常见问题:
<https://www.healthiersg.gov.sg/faqs/>



区域与社区合作伙伴

关怀社区

健康SG计划将全科医生、综合诊所、医院和社区合作伙伴联系起来, 为您提供更完善的医疗体系。多方齐心协力照顾您的健康与需求, 让您保持健康, 活得开心。



**迈向
更健康的你**



PROPRIETARY/CONFIDENTIAL_HSG Residents Brochure_Chinese

Date & Time: 14-6-2023, 2pm	Job No: MOH-003-T23C	Client: MOH	Media: Brochure	Colour: 4C	Insertion Date:	AD: Euhice Tan	GH/CD: Dawn, Benson	Product / Prices Grid / Logos usage Terms & Conditions Promo	System No: 00000000-0
Size: 396(W) x 210(H) mm (open) 99(W) x 210(H) mm (close)	Studio Artist: mui ling	Traffic: Ariel/Eileen	Head Of Studio:	CW:	AS: Madeline				



主要核心

-  在您心仪的诊所接受专属护理
-  预防或控制慢性疾病和并发症
-  与您的家庭医生制定专属保健护理计划
-  享有较多医疗补贴和福利

2023年7月开始报名加入计划

- 年龄60岁或以上的新加坡居民将逐步通过短信收到邀请链接,以便报名加入健康SG计划
- 年龄介于40岁至59岁的新加坡居民将在后续期间收到短信邀请

健康SG主要益处

协助您早日开启较健康生活!通过体检,让家庭医生尽早查出您的健康隐患,早诊早治。

2023年7月起:

与您的家庭医生合力制定一个专属保健护理计划。其中包括健康生活方式、定期体检和接种疫苗。



首次完成健康咨询后,可获取相等于\$20的健康积分。



定期体检,益您一生。新加坡公民可享受全额补贴,免费进行体检与接种疫苗。



扫码查看所有健康体检:
<https://go.gov.sg/rec-screenings-list>



扫码查看所有可接种疫苗:
<https://go.gov.sg/rec-vaccines-list>



2024年初起:

健康SG慢性疾病津贴层级:持有CHAS卡,立国一代与建国一代的慢性疾病患者在家庭诊所购买指定药物时,能以综合诊疗所相似的售价购买。



使用保健储蓄户头 (MediSave) 全额支付治疗慢性疾病的费用。



三个简单步骤,开启您的健康SG之旅!

第一步 注册

- 收到卫生部短信邀请链接后报名
- 下载“保健资讯网 (HealthHub)”手机应用程序
- 选择您心仪的健康SG诊所



第二步 预约医生

- 安排您的首次健康咨询,并享有全额补贴
- 与您的家庭医生制定专属保健护理计划



第三步 参与

- 遵循个人保健护理计划
- 参与“健康365 (Healthy 365)”手机应用程序上有益健康的活动
- 每年至少一次去看家庭医生,并进行定期体检



PROPRIETARY/CONFIDENTIAL_HSG Residents Brochure_Chinese

Date & Time: 14-6-2023, 3.30pm	Job No: MOH-003-T23C	Client: MOH	Media: Brochure	Colour: 4C	Insertion Date:	AD: Euhice Tan	GH/CD: Dawn, Benson	Product / Prices Grid / Logos usage Terms & Conditions Promo	System No: 00000000-0
Size: 396(W) x 210(H) mm (open) 99(W) x 210(H) mm (close)	Studio Artist: mui ling	Traffic: Ariel/Eileen	Head Of Studio:	CW:	AS: Madeline				