

# Nasihat untuk Pesakit yang ada Jangkitan Pernafasan

(dengan demam, batuk, dan simptom seperti flu)



## Duduk di rumah selama tempoh MC anda

Menurut undang-undang, anda dikehendaki supaya duduk di rumah selama 5 hari pertama MC yang dikeluarkan untuk tempoh penyakit ini. Jika MC anda telah dilanjutkan melebihi 5 hari, anda harus terus duduk di rumah selama tempoh MC anda.

Anda hanya harus meninggalkan rumah anda jika anda perlu mendapatkan rawatan perubatan.

Orang yang tidak patuh boleh didenda sehingga \$10,000, atau dipenjarakan sehingga enam bulan, atau kedua-duanya, di bawah Akta Penyakit Berjangkit.